

	Saint Raphaël	Mesnil Saint Père	Poitiers
1 ballon de handball	•	•	•
Les draps sont fournis			
3 rouleaux de strapping en 6 cm (pharmacie)	•	•	•
Gourde d'entraînement	•	•	•
Equipements handball pour 10/12 entraînements (chaussures, shorts, tee-shirt, chaussettes, jogging, genouillère etc...) Prévoir également une tenue pour les activités extérieures	•	•	•
Nécessaire de toilette (serviette, gel douche etc...)	•	•	•
Tenue « bien habillée» pour la soirée de fin de stage	•	•	•
Casquette / Crème solaire	•	•	•
Tenue de plage ou piscine (maillots de bain, serviette etc...)	•	•	•
Barres de céréales ou autres encas pour après les matchs	•	•	•
Un moyen de se réveiller en autonomie (réveil, portable...)	•	•	•
Sont également autorisés sur tous nos stages sous la responsabilité de vos enfants : - Téléphone - Console - Ordinateur - Tablette etc...	•	•	•